

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.П. Куликова

М Е Н Ю

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	85,00	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	195,17	1 276	1 313

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,34	45,7	179,67	ВИТА - 315,52 ВИТВ1 - 0,83 ВИТВ2 - 0,91
			ВИТС - 15,41 ВИТЕ - 0,03 ВИТD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.